

なかまちウォーキングの手順

1



中通り商店街 Q 検索

中通り商店街のアプリを
AppStore、Google playで
ダウンロードします。
(簡単な登録があります)

2



中町にぎわい健康プラザ
または各店舗でマップを
もらいます。

3



アプリを起動し
スタンプ画面を出し
ウォーキング開始。

4



マップに記載して
いる順番で各店の
スタンプを貯めます。

クリアするとお得な特典 GET

Present

01

お買い物券
200円GET

マップに記載している51店舗をクリアすると

Present

02

お買い物券
500円GET

2回目からはゴールドメンバー5回クリアすると

お買い物券は中町にぎわい健康プラザで
引換えします。アプリ画面にある
クーポンの枚数をご確認するので携帯電話は
必ずご持参下さい。
(駐車場3時間まで無料※9時~21時)

コースの順番、アプリの操作方法が
わからない時は中町にぎわい健康プラザ
(NPO 法人元気王国)にお越し下さい。

こちらのアプリは App Store
Google play でダウンロード



中通り商店街 Q 検索

注意事項

- 1 それぞれのペースで楽しく歩きましょう。
- 2 コースは周回するようにし、短縮しないようにしましょう。
- 3 こまめな休息と水分補給は忘れず取るようにしましょう。
- 4 ペットを連れて歩くときは糞尿の始末はきちんとしましょう。

主催 中通り商店街振興組合
協力 中町中和会商店街振興組合
お問い合わせ NPO 法人元気王国
TEL 0234-26-0470



なかまち ウォーキング

Walking course of
Nakamachi

雨や雪でもウォーキングが
できるアーケードを活用して
健康になりませんか？
アプリをダウンロードし、
コース上のお店でスタンプ
を貯めて商店街で使える
お買い物券をもらっちゃおう。

平成 30 年度
やまがた健康づくりステーション創設支援事業